



Organisatie Ondersteuning



Erwin Krom

Persoonlijke coach

Waarom een persoonlijke Coach?

We leven in een wereld die voortdurend verandert, in een steeds hoger tempo. Daarmee nemen stress en verwarring toe bij veel mensen.

Een persoonlijke coach neemt die problemen niet weg, maar helpt ze in kaart te brengen en om te zetten in uitdagingen. En die vervolgens te overwinnen door bronnen aan te boren waarvan men niet weet dat ze die in zich hebben.

Ieder mens heeft zo zijn eigen redenen om op zoek te gaan naar een persoonlijke coach. De één wil graag weten waar zijn kracht ligt of wil zich meer tevreden voelen in zijn werk. De ander wil gecoacht worden om effectiever te werken, een bepaald idee te kunnen uitwerken of het oplossen van een niet medisch verklaarbare lichamelijke klacht.

In feite draait het altijd om een gewenste verandering.

De Persoonlijke Coach die wij voor u in huis hebben is Erwin Krom. Hij heeft jarenlange ervaring en kennis op het gebied van zelfontwikkeling en bewustwording van persoonlijke processen. Deze waren voor hem nodig om nu uw coach te kunnen zijn.

Zijn manier van coachen helpt u resultaten te bereiken en u op koers te houden.

Hij kijkt naar de hele persoon en legt de nadruk op het stimuleren van gedrag en leerprocessen die kunnen leiden tot meer voldoening, een betere balans en een effectievere leefwijze.

Tijdens uw persoonlijke coaching zal u ondervinden dat u zich beter kunt concentreren op belangrijke onderwerpen, in plaats van het concentreren op heel veel onderwerpen.

U zal tevens ervaren dat u helemaal niet alles hoeft te kunnen.

Indien nodig zal hij u adviseren voor bijvoorbeeld een geschikte opleiding, cursus en/ of een arts.

Zijn cliënten hebben de meest uiteenlopende beroepen. Er zitten directeurs, managers, projectleiders en uitvoerders bij. Maar ook ondernemers, monteurs, ontwerpers, programmeurs en secretaresses.

Coaching uitgangspunten

Één van de fundamentele uitgangspunten van de manier waarop Erwin coacht is dat cliënten vindingrijk zijn en het vermogen hebben om zelf de antwoorden te kunnen vinden.

De coach zelf geeft geen antwoorden; hij stelt u vragen en reikt u hulpmiddelen uit.

Soms denken cliënten dat ze de antwoorden niet hebben en hebben ze liever dat iemand anders, een deskundige, de antwoorden voor hen geeft. Ze kopen dan liever antwoorden als een kant-en-klaar product dan dat ze moeite moeten doen om zelf de oplossing te vinden. Helaas blijven ze dan meestal met een lege verpakking zitten.

Als u met behulp van een coach naar binnen kijkt, zult u merken dat u zichzelf met uw sterke punten wel degelijk kent en inzicht krijgt in uw eventuele beperkingen. U ontdekt wat u echt wilt, wat uw werkelijke drijfveren zijn, waar u bang voor bent, waardoor u wordt belemmerd en waarmee u zichzelf tekort doet. Het wordt helder wat uw doelen en uw visie zijn.

Erwin heeft ervaren dat cliënten vindingrijker, effectiever en over het algemeen meer tevreden zijn als ze de antwoorden zelf vinden. Bovendien zullen ze eerder in actie komen, omdat ze het antwoord niet alleen zelf weten maar ook voelen. **Z.O.Z.**



Organisatie Ondersteuning

Wat zijn de Kenmerken van uw coach?

- Hij luistert met volle aandacht naar u. Niet alleen naar uw woorden, maar ook naar wat erachter zit. Hij is alert op nuances van uw stem, uw emoties, uw energie. Hij is vast besloten om alles op te pikken wat u overbrengt. Iemand die luistert naar het allerbeste in u, ook wanneer u dat zelf niet kunt horen.
- Hij is uitermate geïnteresseerd in uw dromen en ambities, in uw drijfveren, in de dingen waaraan u waarde hecht en in de dingen die u het belangrijkste vindt in uw leven; een persoon die u helpt uw doelstellingen helder te krijgen en de resultaten te bereiken die u graag wilt bereiken.
- Hij helpt korte metten te maken met de gesprekken die u al jaren met uzelf voert en die uw ontwikkeling beperken. Hij helpt u uw sabotages te ontmaskeren en uw sterke kanten te stimuleren.
- Hij houdt u verantwoordelijk voor wat u zegt en doet en zorgt ervoor dat u aan uw wensen en doelstellingen blijft werken.
- Hij praat en luistert met u zonder over u te oordelen. Hij accepteert u zoals u bent zodat u zich met een gerust hart kwetsbaar kunt opstellen.
- U kunt met hem elke week praten, ook als u er net een puinhoop van hebt gemaakt of juist een groot succes hebt geboekt.

Kortom: Erwin Krom is uw persoonlijke coach, uw vertrouwenspersoon, uw navigator voor uw werk- en levensweg. Hij helpt u uw weg te vinden en op koers te blijven.

Hoe ziet uw coachingstraject bij Erwin Krom er globaal uit?

Intakesessie

Bij de eerste coachsessie begint de coach met een intakegesprek. Dit gesprek bestaat uit een inventarisatie van wat u beweegt, wat u vormt, wat u blokkeert, wat uw levensdoel is, en wat uw waarden, principes, of persoonlijke opvattingen zijn.

Vervolgens richt hij zich op uw oorspronkelijke motivatie om u te laten coachen en gaat hij samen met u de toekomst vormgeven. Hij helpt u beschrijven wat u graag anders zou zien in uw leven en haalt de belangrijkste onderwerpen eruit, waaruit specifieke doelstellingen worden gedestilleerd. Tot slot kijkt hij naar de innerlijke drijfveren waaruit deze doelstellingen zijn voortgekomen.

Aan het eind van de sessie wordt, in nauw overleg met u, uw huiswerkopdrachten voor de volgende sessie bepaald.

Vervolg sessies

De coachingsessies zorgen dat u tot actie overgaat en dat u van de actie leert.

Alle coachingsessies starten met de evaluatie van uw uitgevoerde opdrachten.

U bepaalt wat belangrijk is in uw sessie.

Aan het einde van iedere sessie worden nieuwe taken aan u meegegeven.

Afrondingssessie

In de afrondingssessie kijkt de coach met u terug op het gehele coachingstraject. Het is een evaluatie van wat wel en niet voor u werkte, wat u heeft bereikt en hoe u alles heeft ervaren.